



<http://www.kickNscuff26.com>

THE SPIRIT

2002

CHOREGRAPHE: Karl Cregeen

TYPE: Line dance, 32 temps, 4 murs

NIVEAU: Intermédiaire

MUSIQUE: Spirit of the hawk (Rednex)
BPM 121
Kiss this (Aaron Tippin)

SUGAR FOOT SWIVELS, STEP FORWARD with LOCKS

- 1 Swivel PD et PG avant en diagonale G
- 2 Swivel PG et PD avant en diagonale D
- 3&4 Pas chassé en diagonale gauche: PG avant en diagonale, PD bloqué derrière le PG, PG avant en diagonale
- 5 Swivel PG et PD avant en diagonale D
- 6 Swivel PD et PG avant en diagonale G
- 7&8 Pas chassé en diagonale droite: PD avant en diagonale, PG bloqué derrière le PD, PD avant en diagonale

ROCKING CHAIR, ½ TURN with HOOK, RIGHT LOCK STEP

- 1, 2 Rock PG devant, revenir sur PD
- 3, 4 Rock PG derrière, revenir sur PD
- 5, 6 Avancer le pied gauche en faisant un ½ tour à droite, Crochet PD devant tibia gauche
- 7&8 Pas chassé avant (DGD) avec un lock

LEFT LOCK STEP, FORWARD ROCK, TOE POINT ½ TURN, ¼ TURN SHUFFLE TO L

- 1&2 Pas chassé avant (GDG) avec un lock
- 3, 4 Rock PD devant, revenir sur PG
- 5, 6 Faire un pointé PD derrière PG, faire un ½ à droite (poid du corps sur PD)
- 7&8 Faire un ¼ de tour à gauche en pas chassé (GDG)

SAILOR STEPS R and L, STEP ½ PIVOT to LEFT, SYNCOPATED OUTS&INS

- 1&2 PD derrière le PG, PG à gauche, PD à droite
- 3&4 PG derrière le PD, PD à droite, PG à gauche
- 5, 6 PD devant, ½ tour à gauche sur PG
- &7&8 PD à droite, PG à gauche, PD au centre, PG pointé à côté du PD (out, out, in, in)

NOTE: Sur la musique de Rednex, le rythme change à un moment donné, ne pas s'en inquiéter et continuer les pas normalement.

KEEP IT COUNTRY!!!!!!!