



<http://www.kickNscuff26.com>

BARE ESSENTIALS

CHOREGRAPHIE: Carly Dimond

TYPE: Line dance, 4 murs, 64 comptes

NIVEAU: Intermédiaire

MUSIQUE: Bare essentials (Lee Kernaghan)

FORWARD HIP BUMPS, BACK HIP BUMPS, HIPS R-L-R-L

- 1, 2, 3, 4 PD diagonale droite devant en poussant les hanches à D (X2) puis à G (X2)
5, 6, 7, 8 Rouler hanches à D à G à D à G (ou pousser les hanches à D à G à D à G)

(TOUCH BACK, HOLD, ¼ TURN RIGHT, HOLD) x2

- 1, 2, 3, 4 Pointe PD derrière, pause, ¼ tour D (sur PG), pause
5, 6, 7, 8 Refaire les comptes 1 à 4

STEP LOCK, STEP SCUFF, STEP ½ TURN, STOMP, STOMP UP

- 1, 2, 3, 4 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant, frotter le talon G au sol devant
5, 6, 7, 8 PG devant, ½ tour à D avec PD devant, taper PG devant, taper PD (sans poids du corps)

STOMP, HOLD, TURN ¼ TURN LEFT (SLOWLY OVER 3 COUNTS)

- 1, 2, 3, 4 Taper PD devant, pause, pause, pause
5, 6, 7, 8 ¼ tour à gauche LENTEMENT sur 4 temps (genoux pliés)

SIDE STRUT, CROSS STRUT, SIDE STRUT, CROSS STRUT

- 1, 2 Pointe PD à D, poser talon D au sol + claquer des doigts
3, 4 Croiser Pointe PG devant PD, poser talon G au sol + claquer des doigts
5, 6 Pointe PD à D, poser talon D au sol + claquer des doigts
7, 8 Croiser Pointe PG devant PD, poser talon G au sol + claquer des doigts

ROCK RECOVER, CROSS SIDE, BEHIND ¼ TURN, STEP ¼ TURN

- 1, 2 PD à D, revenir sur PG
3, 4 Croiser PD devant PG, PG à G
5, 6 Croiser PD derrière PG, PG avec ¼ tour à G
7, 8 PD devant, ¼ tour à G (appui sur PG)

KICK, KICK, SLAP STEP, KICK, KICK, SLAP STEP

- 1, 2 Coup de PD devant, coup de PD à D
3, 4 Crochet D derrière la jambe G + taper le PD avec main G, PD à côté du PG
5, 6 Coup de PG devant, coup de PG à G
7, 8 Crochet G derrière la jambe D + taper le PG avec main D, PG à côté PD (appui sur PG)

BEHIND, HOLD, POINT HITCH, POINT HITCH

- 1 Croiser pointe D derrière PG (mains dirigées vers le sol, les index à côté PG)
2, 3, 4 Tourner la tête à G et pause durant les 3 temps
5, 6 Pointe PD à droite, lever genou D + claquer des doigts
7, 8 Pointe PD à droite, lever genou D + claquer des doigts

KEEP IT COUNTRY!!!!!!